

## Kofferliste

Wir haben für Sie mit Unterstützung unserer Kurgäste eine Liste mit Reiseutensilien zusammengestellt, die Sie bei der Vorbereitung Ihrer Kur unterstützen soll. Bitte beachten Sie, dass diese Liste nur die wichtigsten Dinge enthält und sicher individuell ergänzt werden muss.

- ⊖ der Jahreszeit entsprechend Kleidung für Mama und Kind(er)
  - Encasing-Set bei Hausstauballergiker
  - Bade- bzw. Strandtücher für Sauna und Hallenbad
  - Badeschuhe/ Bademäntel
  - Badeanzüge/ -hose
  - Turnschuhe für die Sporthalle (helle Sohle)
  - festes, bequemes Schuhwerk/ Turnschuhe für draußen
  - bequeme Sportkleidung
  - Regenkleidung (Windjacke)
  - ggf. Gummistiefel (für Erwachsene und Kinder)
  - Hausschuhe für die Kinder (Hausschuhpflicht in Robbis Club!)
  - Drogerieartikel (Seife, Duschgel, Zahnpasta, Zahnputzbecher etc.) und Kosmetika
  - Sonnenbrille, Ersatzbrille, Lesebrille
  - Föhn
  - Krankenversichertenkarte, Impfpässe, ggf. Allergiepässe
  - Medikamente, die eingenommen werden müssen (ausreichend für 3 Wochen)
  - Sonnenschutzmittel
  - Reiseapotheke, Fieberthermometer und Fiebermittel
  - Ersatzbatterien
  - Schälmesser
  - Heimatanschrift auf dem Koffer vermerken
  - Rucksack für Ausflüge mit der Kindergruppe
  - Kugelschreiber, Malstifte, Notizblock
  - Lieblingsspielzeug, Gesellschaftsspiele, Kuscheltier, Kuscheldecke, ggfs. Spieluhr
  - ggf. Nachtlicht für die Kinder
  - Schwimmhilfen für Kleinkinder
- 
-